

IV. 地域医療及び福祉の向上

事業名：⑩総合型地域スポーツクラブを拠点とした健康増進・スポーツ振興事業

事業責任者：教育学部 井上 伸一

【事業のあらまし】

当該事業は佐賀大学を拠点とし、NPO 法人スポーツフォアオールや行政と協働して展開している総合型地域スポーツクラブを通しておこなう地域貢献事業です。中高齢者の健康教室は2004年から1クール3ヶ月週1回（計12回）を年間2クール開催し、毎回多くの地域の方々が参加しています。スポーツ教室では野球、サッカー、発達障害児運動教室をそれぞれ実施し、多くの小中学生が佐賀大学のキャンパスでいきいきと活動しています。

【平成28年度の実績】

平成28年度において健康教室は春、秋の2クールの教室が開催され、それぞれ160名程度の方が参加されました。教室には教育学部の学生が実習の授業、あるいはボランティアとして60名程度参加し、多くの地域の方と学生がともに運動やコミュニケーションを楽しむ魅力的な教室となっています。

子どものスポーツ事業では、佐賀大学の野球部やサッカー部、そして発達障害児を対象とした教室では健康福祉を専攻する学生がそれぞれボランティアとして参加しました。優れたスポーツ技術を有する学生から指導を受けたりいっしょに遊んだりすることで子ども達の身体的、精神的な成長が促されるとともに、将来教員や福祉系の職業を目指す学生にとっても、指導力やコミュニケーション力を身につけることができるいい機会となっています。



第25回健康教室集合写真
(平成28年秋期)



佐賀大学ベースボールクラブ