

IV. 地域医療及び福祉の向上

事業名：⑮前向き子育てプログラム「トリプル P」

事業責任者：教育学部 中島 範子

【事業のあらまし】

トリプル P (Positive Parenting Program ; 前向き子育てプログラム) は、子どもの行動や情緒に関する問題の予防と治療を目的として、良好な親子関係を築く方法や、適切な行動を促す方法等を学ぶプログラムです。トリプル P の普及によって子育て環境が一層充実することを願って、セミナーやグループワークを開催しています。

事業の URL は <https://www.facebook.com/triplep.saga/> (2017/2/20 アクセス) です。

【平成 28 年度の取組】

①セミナー／研修会

日 程	場 所	対 象	参加人数
7 月 2 日 (土)	佐賀市アバンセ	子育てに関わっている すべての方	23 名
2 月 15 日 (水)	小城市アイル ※小城市健康増進課と協働	小城市母子保健推進員	62 名
2 月 18 日 (土)	佐賀市ほほえみ館 ※佐賀市障がい福祉課と協働	子育てに関わっている すべての方	13 名
2 月 28 日 (火)	小城市桜楽館 ※小城市健康増進課と協働	子育てに関わっている 小城市民	15 名

②グループワーク

日 程	場 所	対 象	参加人数
9 月 17 日～ 11 月 5 日 (土)	佐賀県総合福祉センター ※中央児童相談所と協働	1～12 歳児の親	6 名
1 月 11 日～ 3 月 1 日 (水)	佐賀市ほほえみ館 ※佐賀市障がい福祉課と協働	障害のある 1～12 歳児の親	7 名

今年度は佐賀市、小城市との協働セミナーも開催しました。セミナーには子育て中のお母様、孫育て中の方、園や学校、その他施設の先生等が参加していました。「子どもの話をゆっくり聞いたり、余裕をもって接したりできず、つい感情的になってしまうことが多かったので、スキルを取り入れ穏やかにできるよう心がけたいと思いました。」

セミナー参加者の感想です。グループワークでは、最終日に皆さんの表情や会話が明るくなり、励まし合い共感できる仲間がいることの素晴らしさを実感しました。

